

せいざん vol.39

発行所 / 社会福祉法人 西山福祉会 西山寮 〒610-1134 京都府京都市西京区大原野石作町256-1 TEL 075-332-2030 FAX 075-332-4325 発行人/ 理事長 高木 和博

[CONTENTS]	
・ご挨拶	1
・西山寮の紙上展覧会	2
・西山寮の行事とくらし	3,4
・西山寮TOPICS	5
・スタッフ、関連施設のご紹介	6

社会福祉法人 西山福祉会 が新体制になりました。

謹啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
この度、新理事長に就任致しました理事長の高木 和博でございます。

平素は西山福祉会 西山寮の運営に対しご支援を賜り心より御礼申し上げます。

もとより私たちの使命は、ご利用者様本位としたサービス提供の徹底
追及、並びにこれらを通して地域福祉に貢献することです。そのため
に、ご利用者様、職員一同、入居者のご家族様、そして地域の方々が信
頼により結ばれ、思いやりと温もりに満ちた施設の実現を目指しま
す。昨年6月に理事長に就任後、西山寮の一階・二階の改修工事や老
朽化した設備や備品等の入れ替え、電動ベッドの導入等を実施しま
した。今後はさらに職員の介護技術の向上にも取り組んで参りたいと考
えております。

介護人材不足がいよいよ深刻な状況になって参りましたが、専任の
職員募集担当を配置し、介護職員確保に全力を挙げております。皆様
には、なお一層の温かいご支援を頂けましたら幸いです。

今後とも西山福祉会をどうぞ宜しく願い申し上げます。

謹白

令和元年 5月
西山福祉会 理事長 高木 和博



西山福祉会 西山寮 役員名簿

- 〈理事〉 高木 和博 / 森 治義 / 原田 佳昭 / 今村 義功 / 辻 昇 / 樋口 聖記
- 〈監事〉 吉村 和洋 / 田中 幸夫
- 〈評議会〉 長尾 雄市 / 山口 吉信 / 永谷 文隆 / 畑 勲 / 今村 幸弘 / 能勢 忠希 / 羽生田 実隆
- 〈選任解任委員〉 成澤 稔 / 田中 幸夫 / 野原 加代子



西山福祉会のスタッフをご紹介します



施設長
樋口 聖記

〈出身地〉 京都
〈血液型〉 B型
〈趣味〉 スキー・ゴルフ・ドライブ

● 良い事はどんどん取り入れる若きリーダー



ケアマネージャー
村島 泉

〈出身地〉 京都
〈血液型〉 A型
〈趣味〉 サイクリング・ソフトボール・テニス・山歩き
カラオケでフィーバー

● 周りを明るくする美声の持ち主



介護主任
井内 満

〈出身地〉 京都
〈血液型〉 O型
〈趣味〉 サイクリング・ソフトボール・テニス・山歩き

● 話をしっかり聞いてくれる頼れる主任



生活相談員
入江 令

〈出身地〉 大阪
〈血液型〉 AB型
〈趣味〉 テニス

● 経験は浅いが真面目がウリです



介護・環境担当
上杉 知子

〈出身地〉 京都
〈血液型〉 A型
〈趣味〉 食べ歩き

● きっちり仕事をこなすキビキビママさん



関連施設のご紹介

特別養護老人ホーム 西山寮

(指定介護老人福祉施設)

アットホームでゆとりを感じる介護及び施設サービスの提供を行います。65歳以上の方で、要介護3～5の認定を受けられた方が対象となります。

※事前連絡していただき、日程調整の上、見学可能です。

TEL 075-332-2030
FAX 075-332-4325



ショートステイ

(短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護事業)

京都市西京区にお住まいの方で、要支援1・2、要介護1～5の認定を受けられた方が対象となります。家庭的な環境の中で希望に応じた介護サービスをご提供いたします。

TEL 075-332-2030
FAX 075-332-4325



西山寮介護支援センター

(指定居宅介護支援事業所)

介護保険や高齢者福祉のご相談を総合的、一元的にお受けし、相談者の意向に合わせたアドバイスを行います。

営業時間 9:00～18:00

休業日 日曜及び12月31日～1月2日

TEL 075-333-7000
FAX 075-333-7008



社会福祉法人 西山福祉会 大原野クリニック

診療科目 内科・皮膚科・放射線科

診療時間 午前/9:00～12:00 午後/14:00～18:00

休診日 水・土曜(午後)・日曜・祝日

院長 原田 佳昭

TEL 075-335-0801
FAX 075-335-0802



西山寮のTOPICSをご紹介します

TOPICS 1

デイサービスが新しく生まれ変わります!

この度、西山寮ではデイサービスセンターのリニューアルを実施致しました。新しいデイサービスでは、『日常に元気を』を合言葉に、利用者様が出来る限りご自宅で自立した日常生活を営むのに必要な機能を維持・向上するための機能訓練が行えます。機能訓練を通じて、地域の皆様に愛されるデイサービスを目指します。



◆ 状況に応じた機能訓練

機能訓練では、ご自宅等での転倒や、転倒による寝たきり状態を防止するために、主に下肢筋力の強化に重点を置いています。健康であるには「歩く」「立つ」「座る」などの動作が必要になり、下肢筋力が低下すると転倒のリスクが高くなります。足を鍛えるマシンや体操にて、お一人おひとり合った運動をご提供し、特に運動が苦手な方や不安な方には、個別で対応をさせていただきます。



◆ 入浴施設でリフレッシュ

運動の後は、「西山の湯」にてリフレッシュしていただけます。季節によっては入浴剤も使用した温泉レクリエーションも行います。個欲もご用意致しますので、プライベートが気になる方も安心してご利用いただけます。



◆ 癒しと楽しみの昼食

昼食は通常の食事のほか、2種類の中から好きな料理を選んでいただける選択食や、旬の食材を取り入れた料理なども楽しんでいただけます。



◆ バリエティに富んだ行事

デイルーム内には将棋や麻雀、ぬり絵やゲーム類も取り揃えております。外出レクリエーションや季節を感じていただける行事等も盛りだくさんです。

西山寮デイサービスセンターは、ご利用者様お一人おひとりと親身なコミュニケーションを図りながら、ご利用者様とご家族様が安心してご利用いただけるよう、職員一同努力させていただきます。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



デイ生活相談員 高橋 絢子

デイサービスに関するお問い合わせ

TEL 075-332-2084
FAX 075-332-4325

担当/佐野

TOPICS 2

リラクゼーション倶楽部が発足します

介護職員さんの身体のケアを行い、リラックスして仕事をして頂くための取り組みです。施術は介護職の整体経験者が行います。週2回、入居者様にも随時ご利用いただけます。

〈実施日時〉 毎週 火・水曜 14:00～
〈場所〉 4F 職員食堂
〈施術時間〉 10～15分間 / 1回



西山寮の行事とくらし

西山寮で行われる行事を紹介致します。
皆さん楽しそうですね♪

西山寮のホームページもご覧ください。 <https://seizanryo.jp/>

しめ縄づくり



餅つき



初釜



せいか幼稚園 慰問



おとそ



避難訓練



ご詠歌



百人一首



3F 喫茶



誕生日会



風船レク



節分祭



四季を彩る楽しい年間行事

西山寮の紙上展覧会

書道

毎月第1・第3水曜日は習字を
行っています。
若い人には負けません。



俳句

先生の作品
集合のお囃子
秋祭り
金澤ひろあき

ご入居者の作品
行く秋の
ぼつんと水仙
下を向き
仲山実

せせらぎに
水鳥飛来
冬近し
野原 加代子

日と風を
まとひて照れり
大枝柿
宮崎 清枝

右手幸福左に思案
しばし合せて合掌を
早や師走なんとなく心せわしく
マイペースで前へ前進
あせらずにあしたあさって
しあさって
能勢 忠三

利用者の俳句作品を
紹介いたします。
皆さん感性豊かですね。

一年の
治まる散歩
けさの春
綾部 照政

あら焚の
なりにけり
中野 賢一

淋しげに
枯ススキ
西田 ナツエ

ねぐらへと
急ぐ鳥も
歳の暮れ
奥田 一枝

いらつしゃい
凧(こがら)が押す
自動ドア
樋口 聖記

影に立つ
第三の人
する歯噛み
青島 巡紅

